

Relation Coach - Coaché

Module 2

Cas commenté

Exemple 2 : Exemple d'un coach qui est prisonnier d'une histoire dès le début de séance

Exemple d'une mauvaise approche du Coach, dès le démarrage d'une séance. Le processus ne se déroule pas et la relation tourne en rond.

Bonjour, nous nous sommes vues il y a 3 semaines maintenant, que s'est-il passé depuis la dernière fois ?

- *En fait, il ne s'est rien passé, rien ne va. Je n'arrive pas à passer à l'action ! Et donc je n'ai pas le moral, je n'accumule que des choses négatives en ce moment. Cela recommence comme avant, je suis dans un cercle vicieux dont je n'arrive pas à sortir.*

Pourriez-vous m'en dire un peu plus ?

- *Je ne sais pas par où commencer tellement rien ne fonctionne*

OK, je comprends. Alors qu'est-ce qui a fonctionné ces 3 dernières semaines pour vous ?

- *Rien, comme je vous le dis j'ai des problèmes au travail, dans ma vie personnelle et la relation avec mes enfants est très difficile. J'ai l'impression que je ne vais pas pouvoir m'en sortir.*

Par rapport à votre objectif initial, quel lien faites-vous ?

- *Je n'en fais aucun ! A part que je n'arriverais pas à changer les choses. Finalement, je suis incapable de faire quoi que ce soit.*

La séance va tourner en rond.

> Réorienter le coaché sur le sujet du jour, sur sa Vision, sur son objectif.

> Poser une question : “Est-ce que vous pourriez me dire comment faire le lien entre cette histoire et l'objectif de la session ?

Est-ce que vous voyez comment on pourrait utiliser votre histoire pour créer votre Vision ?

> Entre autorité et tact : trouver ses formulations, à adapter selon les personnes.