

Relation Coach-Coaché

Module 2

Exemple 4 : Extrait de séance où le coach est trop proche des outils

Cas où un coach est prisonnier d'un outil qui ne fonctionne pas lors de la séance.

Bonjour, commençons ...

Que retenez-vous du plan d'actions que nous avons mis en place ?

-

Bravo pour tout cela. Qu'aimeriez-vous célébrer aujourd'hui ?

-

Bien, je propose que vous preniez un moment pour fermer les yeux et ressentir cette gratitude pour tout cela.

- *Je n'arrive pas à ressentir cette gratitude....*

OK, ce n'est pas grave. Essayez de prendre quelques respirations et repartons faire un voyage...

Je vous propose de partir vivre votre journée idéale.

- *J'ai toujours le même problème avec les visualisations.... cela me stresse de ne pas arriver à visualiser depuis que j'ai commencé avec vous.*

Le coach ne devrait pas rester figer sur les outils de visualisations mais pourrait peut-être commencer par questionner son coaché sur ses difficultés.

L'importance là, est l'écoute des besoins du coaché et de s'adapter rapidement à la situation.