

Mémoire de coaching

La formation Devenir Coach de la méthode CAP repose sur 3 piliers :

- La connaissance et la pratique des outils
- Le travail sur soi approfondi et permanent
- La connaissance des compétences entrepreneuriales

Le présent mémoire a vocation à permettre l'évaluation commune du pilier 1 : connaissance et pratique des outils du coaching.

L'évaluation finale repose sur :

- La réalisation d'un parcours de coaching de 4 séances de coaching minimum ;
 - La confection d'un mémoire de coaching ;
- L'enregistrement - transcription écrite d'une séance du parcours ;
 - L'analyse détaillée de cette séance de coaching ;
 - La tenue de l'entretien d'évaluation finale.

Cette évaluation mesurera notamment la capacité du stagiaire à porter sur son activité de coach un regard critique et constructif, et à identifier ses axes d'amélioration.

Remarque : s'agissant du pilier n°2, le rapport d'auto-coaching de la formation Expérience permettra d'évaluer la capacité du stagiaire à porter ce même regard critique et constructif, sur sa propre exploration personnelle.

Nous vous proposons ici une trame indicative pour le mémoire de coaching.
Sentez-vous libre de l'aménager pour suivre ce qui vous semble juste.

Partie 1 - Résumé des informations sur le client

- La situation, le contexte
 - La demande n°1
- Les demandes corollaires

Partie 2 - Description de chaque séance du parcours

1. Préparation de la séance, donner la description du contexte et de la demande de chaque séance :

Qu'aviez-vous prévu d'aborder ?

Ouverture :

Exploration :

Clôture :

Quels étaient les objectifs du client, s'il les a évoqués ?

2. Déroulé de la séance 1

Quelles forces ou qualités manifestées par le client pouvaient servir de ressources lors du coaching ?

Quels outils avez-vous utilisés pour aider le client à atteindre ses objectifs ?

Quel plan d'action avez-vous choisi en fin de séance ?

3. Conclusion de la séance 1

Qu'est-ce que le client a appris au cours de ce coaching avec vous ?

Quelles ont été vos prises de conscience ?

Sur vous :

Sur le coaching :

Sur le CAP :

Quelles sont vos pistes d'amélioration ?

Faire la même chose pour chaque séance du parcours.

Partie 3 - Analyse approfondie d'une séance choisie

1- Transcription écrite de la séance

2- Remplissage / recopie ici de la grille de supervision de cette séance

3- Présentation des principales observations suite à cette analyse détaillée

Partie 4 - Conclusion du mémoire

1- Synthèse de vos observations sur vous, votre posture, le coaching et le CAP.

2- Présentation de votre projet professionnel en quelques lignes.

3- Récapitulatif de votre plan d'actions sur les 3 piliers : outils / posture / entreprise.