

Cultiver les états d'être du coach

Proposition : Rédiger un texte inspirant pour cultiver en soi les états d'être du coach CAP, ouverture, alignement, autonomie, confiance. Le relire régulièrement pour s'en imprégner

Remarque : ce texte inspirant pourra être enrichi des idées du CAP présentées plus longuement dans le module 4 partie 1.

Quelques idées fortes du CAP :

- Le coaché possède en lui les ressources et les réponses "tout est déjà là"
- Le coach est ouvert à la carte du monde du coaché, et laisse la sienne de côté
- Le coach a autant à apprendre du coaché, que le coaché du coach
- Le coach est entièrement dédié à cet instant "vous êtes la personne la plus importante pour moi en cet instant"

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Pour aller plus loin :

M2 P2 C2 "L'état d'alignement"

M2 P2 C3 "L'état d'ouverture"

M2 P2 C4 "Autonomiser le coaché"