

Cultiver son écoute active

Proposition : Initier une discussion de 10/15 minutes (quelque chose d'important) et veiller à respecter les principales clés de l'écoute active ; Analyser la qualité de son écoute.

Mode d'emploi :

Vérifier les concepts clés d'une écoute active
Se munir de la fiche-outil "La grille d'écoute"
Initier une discussion de 10/15 minutes avec un partenaire
Remplir la grille d'écoute
Analyser son écoute (ci-dessous)

Quels sont mes points forts ?

.....

.....

.....

.....

.....

Quelles sont les clés à cultiver ?

.....

.....

.....

.....

.....

Mes remarques sur cette pratique :

.....

.....

.....

.....

.....

Retour du partenaire

Ce qu'il a aimé :

.....

.....

.....

.....



Ce qu'il a moins aimé :

.....

.....

.....

.....

.....

Pour aller plus loin :

M2 P3 C6 "L'écoute active"