

De la demande à l'objectif

Proposition : pour chaque thématique / contexte évoqués, proposer 5 questions pour aider le coaché à aller de sa demande à son objectif :

Thématique n°1 : le coaché souffre de ne pas réussir à surmonter un burn-out

-
.....
-
.....
-
.....
-
.....
-
.....

Thématique n°2 : le coaché souffre d'un manque de confiance en lui

-
.....
-
.....

-
.....
-
.....
-
.....

Thématique n°3 : la coachée, jeune maman, souffre de ne pas trouver de temps pour elle

-
.....
-
.....
-
.....
-
.....
-
.....
-
.....

Thématique n°4 : la coachée souhaite affiner un projet de reconversion

-
.....
-
.....
-
.....

-
.....
-
.....

Thématique n° 5 : le coaché souffre de mauvaises relations avec sa compagne

-
.....
-
.....
-
.....
-
.....
-
.....
-
.....

Pour aller plus loin :

M2 P1 C4 "La demande de coaching"

M3 P1 "Le questionnement"

Fiche-outil "La check-list des bonnes questions"

Fiche-outil "La liste de mes questions impactantes"