

Des questions qui posent le cadre

Proposition : Tester des débuts de séance différents, entre un démarrage vague, un démarrage précis, et un démarrage vibrant.

Mode d'emploi :

Vérifier les concepts clés du questionnement
Se munir de la fiche-outil "La check-list des bonnes questions"
Préparer plusieurs questions : des questions floues, des questions impactantes et vibrantes

Initier un démarrage de séance de coaching de 15/20 minutes avec un premier partenaire

Poser les questions floues, observer l'impact de ce démarrage sur la séance de coaching
Lui demander un feedback

Initier un démarrage de séance de coaching de 15/20 minutes avec un second partenaire

Poser les questions impactantes et vibrantes, observer l'impact de ce démarrage sur la séance de coaching
Lui demander un feedback

Analyser les extraits des 2 sessions effectuées

Séance 1 : les questions floues

Quel est l'impact sur la séance du début de séance ?

.....

.....

.....

.....

.....

Mes remarques sur cet exercice, les axes que je retiens :

.....

.....

.....

.....

.....

Demander un retour de son partenaire : comment s'est-il ou elle senti.e pendant l'échange ?

.....

.....

.....

.....

.....

Séance 2 : les questions précises et vibrantes

Quel est l'impact sur la séance du début de séance ?

.....

.....

.....

.....

.....

Mes remarques sur cet exercice, les axes que je retiens :

.....

.....

.....

.....

.....

Demander un retour de son partenaire : comment s'est-il ou elle senti.e pendant l'échange ?

.....

.....

.....

.....

.....

Pour aller plus loin :

M3 P1 "Le questionnement"
La check-list des bonnes questions
La liste de mes questions clés
M4 P2 C3 Le modèle de séance CAP
La fiche-outil "le modèle de séance CAP"