

Préparer la trame de son processus de coaching

Proposition : S'exercer à préparer la trame de ses parcours de coaching.

Mode d'emploi :

- 1 - Choisir au moins 5 problématiques de départ, sur des thèmes différents que l'on est susceptible de rencontrer dans sa pratique future (à adapter à son projet)
- 2 - Imaginer une trame de processus de coaching (nombre de séances, découpage de chaque séance, outils principaux utilisés)
- 3 - Pour chaque problématique, décrire une de ces séances de manière plus détaillée (en distinguant les 3 phases : ouverture, exploration, clôture).

Problématique de départ N°1

.....

.....

Séance N°1

- Objectif de la séance :

.....

- Outils principaux utilisés :

.....

.....

.....

Séance N°2

- Objectif de la séance :

.....

- Outils principaux utilisés :

.....

.....

.....

Séance N°3

- Objectif de la séance :

.....

- Outils principaux utilisés :

.....

.....

.....

Séance N°4

- Objectif de la séance :

.....

- Outils principaux utilisés :

.....

.....

.....

Séance N°5

- Objectif de la séance :

.....

- Outils principaux utilisés :

.....

.....

.....

Séance N°6

- Objectif de la séance :

.....

- Outils principaux utilisés :

.....

.....

.....

Séance N°7

- Objectif de la séance :

.....

- Outils principaux utilisés :

.....

.....

.....

Séance N°8

- Objectif de la séance :

.....

- Outils principaux utilisés :

.....

.....

.....

Problématique de départ N°2

Séance N°1

- Objectif de la séance :

- Outils principaux utilisés :

Séance N°2

- Objectif de la séance :

- Outils principaux utilisés :

Séance N°3

- Objectif de la séance :

.....

- Outils principaux utilisés :

.....

.....

.....

Séance N°4

- Objectif de la séance :

.....

- Outils principaux utilisés :

.....

.....

.....

Séance N°5

- Objectif de la séance :

.....

- Outils principaux utilisés :

.....

.....

.....

Séance N°6

- Objectif de la séance :

.....

- Outils principaux utilisés :

.....

.....

.....

Séance N°7

- Objectif de la séance :

.....

- Outils principaux utilisés :

.....

.....

.....

Séance N°8

- Objectif de la séance :

.....

- Outils principaux utilisés :

.....

.....

.....

Décrire une de ces séances de manière plus détaillée :

- Ouverture

.....

.....

.....

- Exploration

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

• **Clôture**

.....

.....

.....

Problématique de départ N°3

Séance N°1

- Objectif de la séance :

- Outils principaux utilisés :

Séance N°2

- Objectif de la séance :

- Outils principaux utilisés :

Séance N°3

- Objectif de la séance :

.....

- Outils principaux utilisés :

.....

.....

.....

Séance N°4

- Objectif de la séance :

.....

- Outils principaux utilisés :

.....

.....

.....

Séance N°5

- Objectif de la séance :

.....

- Outils principaux utilisés :

.....

.....

.....

Séance N°6

- Objectif de la séance :

.....

- Outils principaux utilisés :

.....

.....

.....

Séance N°7

- Objectif de la séance :

.....

- Outils principaux utilisés :

.....

.....

.....

Séance N°8

- Objectif de la séance :

.....

- Outils principaux utilisés :

.....

.....

.....

Décrire une de ces séances de manière plus détaillée :

- Ouverture

.....

.....

.....

- Exploration

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

• **Clôture**

.....

.....

.....

Problématique de départ N°4

Séance N°1

- Objectif de la séance :

- Outils principaux utilisés :

Séance N°2

- Objectif de la séance :

- Outils principaux utilisés :

Séance N°3

- Objectif de la séance :

.....

- Outils principaux utilisés :

.....

.....

.....

Séance N°4

- Objectif de la séance :

.....

- Outils principaux utilisés :

.....

.....

.....

Séance N°5

- Objectif de la séance :

.....

- Outils principaux utilisés :

.....

.....

.....

Séance N°6

- Objectif de la séance :

.....

- Outils principaux utilisés :

.....

.....

.....

Séance N°7

- Objectif de la séance :

.....

- Outils principaux utilisés :

.....

.....

.....

Séance N°8

- Objectif de la séance :

.....

- Outils principaux utilisés :

.....

.....

.....

Décrire une de ces séances de manière plus détaillée :

- Ouverture

.....

.....

.....

- Exploration

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

• **Clôture**

.....

.....

.....

Problématique de départ N°5

Séance N°1

- Objectif de la séance :

- Outils principaux utilisés :

Séance N°2

- Objectif de la séance :

- Outils principaux utilisés :

Séance N°3

- Objectif de la séance :

.....

- Outils principaux utilisés :

.....

.....

.....

Séance N°4

- Objectif de la séance :

.....

- Outils principaux utilisés :

.....

.....

.....

Séance N°5

- Objectif de la séance :

.....

- Outils principaux utilisés :

.....

.....

.....

Séance N°6

- Objectif de la séance :

.....

- Outils principaux utilisés :

.....

.....

.....

Séance N°7

- Objectif de la séance :

.....

- Outils principaux utilisés :

.....

.....

.....

Séance N°8

- Objectif de la séance :

.....

- Outils principaux utilisés :

.....

.....

.....

Décrire une de ces séances de manière plus détaillée :

- Ouverture

.....

.....

.....

- Exploration

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

• **Clôture**

.....

.....

.....

Problématique de départ N°6

Séance N°1

- Objectif de la séance :

- Outils principaux utilisés :

Séance N°2

- Objectif de la séance :

- Outils principaux utilisés :

Séance N°3

- Objectif de la séance :

.....

- Outils principaux utilisés :

.....

.....

.....

Séance N°4

- Objectif de la séance :

.....

- Outils principaux utilisés :

.....

.....

.....

Séance N°5

- Objectif de la séance :

.....

- Outils principaux utilisés :

.....

.....

.....

Séance N°6

- Objectif de la séance :

.....

- Outils principaux utilisés :

.....

.....

.....

Séance N°7

- Objectif de la séance :

.....

- Outils principaux utilisés :

.....

.....

.....

Séance N°8

- Objectif de la séance :

.....

- Outils principaux utilisés :

.....

.....

.....

Décrire une de ces séances de manière plus détaillée :

- Ouverture

.....

.....

.....

- Exploration

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

• Clôture

.....

.....

.....

Pour aller plus loin :

[Atelier Pratique du 4 janvier 2021](#)