

Proposer des actions hors séances

Proposition : S'exercer à trouver des idées de pratiques à réaliser entre les séances.

Mode d'emploi :

- 1 - Proposer une liste d'actions entre séances à donner au coaché
- 2 - Proposer à 5 personnes de son entourage de la réaliser, par exemple sur 1 semaine
- 3 - Organiser un feedback avec ses partenaires
- 4 - Écrire ses impressions et idées pour la suite
- 5 - Les partager pour enrichir la boîte à ressources "actions entre séances"

1 - Liste d'actions entre séances

-
-
-
-
-

18 sets of horizontal dotted lines for writing, each starting with a red dot on the left margin.

2 - Proposer à 5 personnes de son entourage de réaliser ces actions :

-
-
-
-
-

3 – Organiser un feedback avec ses partenaires :

Partenaire #1

.....

.....

.....

.....

.....

Partenaire #2

.....

.....

.....

.....

.....

Partenaire #3

.....

.....

.....

.....

.....

Partenaire #4

.....

.....

.....

.....

.....

Partenaire #5

.....

.....

