

## Améliorer sa formulation des actions hors séances

**Proposition :** S'exercer à formuler ses actions en mode SMART.

### Mode d'emploi :

- 1- Reprendre la liste de ses 20 actions de l'exercice "Proposer des actions hors séances"
- 2- Vérifier qu'elles respectent la formulation SMART
- 3- Pour celles qui ne respectent pas, reformuler cette action en mode SMART
- 4- Qu'est-ce que je retiens de cet exercice ?

- 1 - Reprendre la liste de ses 20 actions de l'exercice "Proposer des actions hors séances"**
- 2 - Vérifier qu'elles respectent la formulation SMART**
- 3 - Pour celles qui ne respectent pas, reformuler cette action en mode SMART**

**S** comme Spécifique

**M** comme Mesurable

**A** comme Atteignable

**R** comme Réalisable

**T** comme Temporellement limité

1/.....

S  M  A  R  T

• .....

2/.....

S  M  A  R  T

• .....

3/.....

S  M  A  R  T

• .....

4/.....

S  M  A  R  T

• .....

5/.....

S  M  A  R  T

• .....

6/

S  M  A  R  T



7/

S  M  A  R  T



8/

S  M  A  R  T



9/

S  M  A  R  T



10/

S  M  A  R  T



11/.....

S  M  A  R  T

• .....

12/.....

S  M  A  R  T

• .....

13/.....

S  M  A  R  T

• .....

14/.....

S  M  A  R  T

• .....

15/.....

• .....

16/.....

S  M  A  R  T

• .....

17/.....

S  M  A  R  T

• .....

18/.....

S  M  A  R  T

• .....

19/.....

S  M  A  R  T

• .....

20/.....

S  M  A  R  T

• .....

#### 4 - Qu'est-ce que je retiens de cet exercice ?

.....

.....

.....

.....

.....

***Pour aller plus loin :***

Cours M8 P1 C3 "Objectifs et plans d'actions"