

Accompagner la prise de conscience du coaché

Proposition : Utiliser sur soi l'outil de diagnostic de son écoute de Soi.

Dans la formation Expérience CAP :

~ Module 2 ~

Module 2 – Défi 2 : CAP de faire votre auto-diagnostic général ?

Dans ce défi, nous allons nous intéresser au Pilier n°1 : apprendre à s'écouter ; la reconnexion à soi qui passe bien entendu par l'écoute de soi.