

Autres visualisations et méditations clés du CAP

Proposition : Utiliser sur soi différents outils pour cultiver l'amour en soi.

Dans la formation Expérience CAP :

~ Module 3 ~

Module 3 – Défi 16 : CAP de cultiver l'amour des autres ?

Dans ce défi, on va parler d'altruisme et du fait d'aimer les autres. Nous allons vous proposer un défi en lien avec l'altruisme et le fait de cultiver l'amour - mais cette fois-ci tourné vers les autres.

— . - . - . - . - . - . -