

Écouter son âme : les autres outils du CAP

Proposition : Utiliser sur soi différents outils pour créer son système de valeurs.

Dans la formation **Expérience CAP** :

~ *Module 2* ~

Module 2 – Défi 10-1 : CAP de trouver vos valeurs > la liste

Module 2 – Défi 10-3 : CAP de trouver vos valeurs > les questions
pour l'âme

L'objectif du CAP est de vous aider à construire votre Vision et cela comprends deux points essentiels :

Processus d'exploration / cheminement ;
Contenu.
