

## Écouter son âme : les visualisations

**Proposition** : Utiliser sur soi différents outils pour créer son système de valeurs.

Dans la formation **Expérience CAP** :

~ *Module 2* ~

Module 2 – Défi 10-2 : CAP de trouver vos valeurs > la visualisation

L'objectif du CAP est de vous aider à construire votre Vision et cela comprends deux points essentiels :

Processus d'exploration / cheminement ;  
Contenu.

-----