

## Identifier ses talents

**Proposition** : Utiliser sur soi différents outils pour identifier ses forces et talents.

### Dans la formation Expérience CAP :

~ Module 3 ~

Module 3 – Défi 19-1 : CAP de trouver vos talents, l'auto diagnostic

Module 3 – Défi 19-2 : CAP de trouver vos talents, le feedback

Module 3 – Défi 19-3 : CAP de trouver vos talents, les intelligences dominantes

Module 3 – Défi 19-4 : CAP de trouver vos talents, le questionnaire des forces

Module 3 – Défi 19-5 : CAP de trouver vos talents, le test de Gallup

Dans ce défi, on va aborder et définir **les notions de force et de talent**. Elles correspondent à la deuxième clé de votre boussole ; c'est le deuxième élément qui va venir vous guider dans la définition de ce projet de vie aligné. Pour le trouver, il s'agira de répondre à cette question essentielle : pour quoi est-ce que je suis doué.e et que j'aime faire ?

-----

### Module 3 – Défi 20 : CAP de remplir votre boussole ?

Dans ce défi, nous vous proposons un rappel autour **du cheminement que vous êtes en train de suivre** et de cet outil - fil directeur qu'est la boussole.



### Module 3 – Défi 21 : CAP d'utiliser vos talents?

Utiliser des talents, en pratique, ça donne quoi ? Bien souvent, lorsqu'on réalise ce type d'exploration, les valeurs, les talents, on a plein d'éléments de connaissances. Mais en réalité, on ne sait pas forcément comment on peut les utiliser, ce qu'on va pouvoir en faire.

Dans le cadre de cette formation, au contraire, il est très important que vous voyiez concrètement comment vous allez pouvoir **utiliser ces différents aspects de vous-même au quotidien, à court terme et également à plus long terme.**

