

## La colère et les conflits

**Proposition** : faire un focus sur les actions possibles pour accueillir et travailler sur la colère et les conflits qui peuvent en découler.

Dans la formation **Expérience CAP** :

~ *Module 4* ~

### Module 4 – Défi 5 : CAP d'accueillir ta colère ?

Dans ce chapitre, nous allons revenir ensemble de manière un peu plus précise sur cette émotion négative particulière qu'est la colère.