

L'écoute active

Proposition : Prendre le temps d'analyser et d'améliorer votre écoute active au quotidien.

Dans la formation **Expérience CAP** :

~ *Module 4* ~

Module 4 – Défi 7 : CAP d'apprendre à écouter ?

Dans ce défi, nous allons faire un petit focus sur cette méthode de communication qui a été mise au point par un psychologue américain, Carl Rogers, et qui a vocation à nous aider à mieux écouter l'autre.
