

Recadrage de point de vue : positions perceptuelles

Proposition : Appliquer à l'un des conflits récents que vous avez vécu cet exercice des positions perceptuelles en suivant ce défi.

Dans la formation **Expérience CAP** :

~ *Module 4* ~

Module 4 – Défi 6 : CAP de mieux vivre les conflits ?

Ce défi a pour but d'examiner, un peu plus en profondeur, ces relations conflictuelles que l'on peut vivre avec les autres.

Remarque

Vous pouvez l'enrichir des positions 4 et 5 surtout, où vous imaginez que vous incarnez l'amour (ou votre plus haute valeur).