

## Surmonter la peur

**Proposition** : découvrir et apprendre à utiliser le modèle des 9 clés de la peur comme levier, dans ses coachings et sur soi-même.

**Dans la formation Expérience CAP :**

~ Module 4 ~

### Module 4 – Défi 12 : CAP d'utiliser les 9 clés de la peur ?

Dans ce défi, nous voudrions vous partager les 9 clés de la peur que nous vous proposons de suivre pour vous libérer de vos peurs, à commencer par la peur qui vous empêche le plus d'être aligné.e d'après vous.

---