



~ Module 3 ~

Module 3 – Défi 7 : CAP de devenir ta meilleure amie ?

On a parlé du corps physique, de comment cultiver, développer, faire grandir l'amour pour son corps physique en première étape ; maintenant l'idée va être de cultiver l'amour pour tous ses autres corps et notamment de cultiver les émotions qui nous portent et les pensées qui nous aident à avancer – tous deux très liés.

-----