

## Trouver les cadeaux cachés de ses épreuves

**Proposition** : découvrir comment faire naître des cadeaux cachés de ses épreuves, et ainsi remplir une des clés de la boussole.

Dans la formation **Expérience CAP** :

~ *Module 4* ~

### Module 4 – Défi 17 : CAP de faire naître de l'ombre la lumière ?

Dans ce défi, vous avez travaillé sur le pilier n°3 « accueillir ma face obscure » de votre boussole de l'alignement. Il est véritablement important pour vous d'avoir intégré le pilier n°3.

La clé n°3, **vos plus grandes souffrances**, est également un des éléments qui doit vous guider dans votre découverte de votre contribution unique.

## Module 4 – Défi 18 : CAP de remplir ta boussole et d'avancer vers ta contribution?

Dans ce module 4, nous sommes parti.e.s à la découverte de **ces manifestations difficiles, désagréables, de notre ego**. Cette partie de nous-même qui souffre, qui a peur d'être séparée de l'amour. Une peur illusoire parce que l'amour est en fait notre nature, présent à chaque instant. Mais nous avons cette peur d'en être coupé. La peur qu'il y ait d'un côté l'amour et nous de l'autre.

— . — . — . — . — . — . —