

Trouver sa contribution

Proposition : découvrir une multitude d'exercices pour trouver et réaliser sa contribution, depuis la formulation d'un objectif jusqu'à la conception d'un plan d'actions.

Dans la formation Expérience CAP :

~ Module 5 ~

Module 5 – Défi 6 : CAP d'identifier ta/tes contributions ?

L'idée derrière la notion de contribution est que lorsqu'on cherche son alignement, sa mission de vie, sa place unique, nous sommes guidé.es par un sentiment invisible, parfois inconscient, de connexion avec le reste du monde.

Module 5 – Défi 11 : CAP de choisir un objectif principal ?

Dans ce défi, on va passer de cette contribution que vous avez identifiée, de ces pistes que vous avez à l'esprit, à un objectif à atteindre. Nous insistons vraiment sur le fait qu'à un moment donné il faut passer de l'idéal, de la contribution que vous avez identifiée, à quelque chose de concret.

Module 5 – Défi 12 : CAP de reformuler ton objectif ?

Dans ce défi, nous allons nous attacher à comment **définir son objectif d'une manière qui permette de l'atteindre**. Vous allez voir qu'une très grande majorité des objectifs sont tués dans l'œuf car mal définis.



Module 5 – Défi 13 : CAP de finaliser ton plan d'actions ?

Dans ce défi, nous allons voir comment concevoir son plan d'action, et cela **en segmentant ses objectifs**. Nous arrivons donc vraiment dans le concret !



Module 5 – Défi 14 : CAP d'atteindre ton objectif ?

Maintenant que vous avez clairement défini votre objectif ainsi que votre plan d'action, nous allons **reprendre le processus CAP** afin de vous accompagner dans l'atteinte de votre/vos objectif(s).



Module 5 – Défi 15 : CAP de finaliser ta boussole ?

Dans ce défi, nous allons vous parler une toute dernière fois de **la boussole de l'alignement...**

